



Finanțat de
Uniunea Europeană



Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Titlu Proiect: „Competențe profesionale prin stagii de pregătire practică a elevilor din L T Astra” :COMP-PROF-ASTRA

Apel: PEO/76/PEO_P8/OP4/ESO4.5/PEO_A3 - Adaptarea serviciilor educaționale adresate elevilor și personalului didactic din ÎPT

– Stagii de practică pentru elevi_Regiuni mai puțin dezvoltate

Program: Programul Operational Educație și Ocupare

Autoritate AM/OI: OI_PEO_Organismul Intermediar Regional pentru Programe Europene Capital Uman - Regiunea Sud Muntenia

COACHINGUL E DESPRE TINE!



Finanțat de
Uniunea Europeană



Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

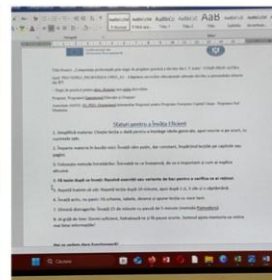
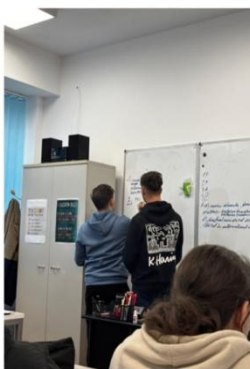
Titlu Proiect: „Competențe profesionale prin stagii de pregătire practică a elevilor din L T Astra” :COMP-PROF-ASTRA

Apel: PEO/76/PEO_P8/OP4/ESO4.5/PEO_A3 - Adaptarea serviciilor educaționale adresate elevilor și personalului didactic din ÎPT

– Stagii de practică pentru elevi_Regiuni mai puțin dezvoltate

Program: Programul Operational Educație și Ocupare

Autoritate AM/OI: OI_PEO_Organismul Intermediar Regional pentru Programe Europene Capital Uman - Regiunea Sud Muntenia





Finanțat de
Uniunea Europeană



Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

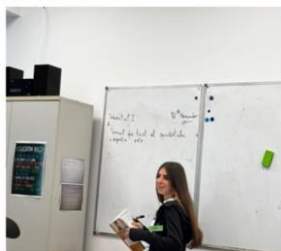
Titlu Proiect: „Competențe profesionale prin stagii de pregătire practică a elevilor din L T Astra” :COMP-PROF-ASTRA

Apel: PEO/76/PEO_P8/OP4/ESO4.5/PEO_A3 - Adaptarea serviciilor educaționale adresate elevilor și personalului didactic din ÎPT

– Stagii de practică pentru elevi_Regiuni mai puțin dezvoltate

Program: Programul Operational Educație și Ocupare

Autoritate AM/OI: OI_PEO_Organismul Intermediar Regional pentru Programe Europene Capital Uman - Regiunea Sud Muntenia





Finanțat de
Uniunea Europeană



Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

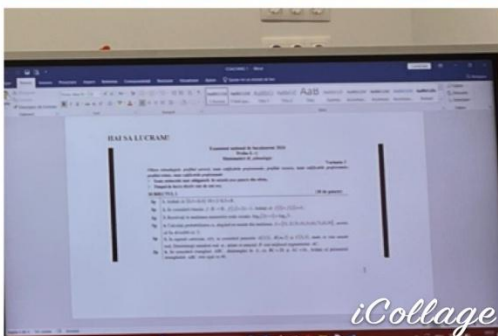
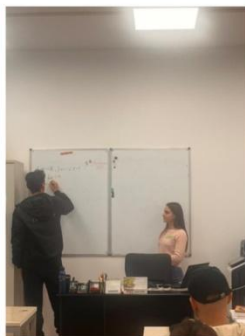
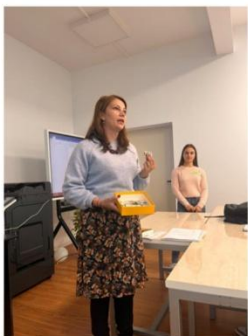
Titlu Proiect: „Competențe profesionale prin stagii de pregătire practică a elevilor din L T Astra” :COMP-PROF-ASTRA

Apel: PEO/76/PEO_P8/OP4/ESO4.5/PEO_A3 - Adaptarea serviciilor educaționale adresate elevilor și personalului didactic din ÎPT

– Stagii de practică pentru elevi_Regiuni mai puțin dezvoltate

Program: Programul Operational Educație și Ocupare

Autoritate AM/OI: OI_PEO_Organismul Intermediar Regional pentru Programe Europene Capital Uman - Regiunea Sud Muntenia





Finanțat de
Uniunea Europeană



Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Titlu Proiect: „Competențe profesionale prin stagii de pregătire practică a elevilor din L T Astra” :COMP-PROF-ASTRA

Apel: PEO/76/PEO_P8/OP4/ESO4.5/PEO_A3 - Adaptarea serviciilor educaționale adresate elevilor și personalului didactic din ÎPT

– Stagii de practică pentru elevi_Regiuni mai puțin dezvoltate

Program: Programul Operational Educație și Ocupare

Autoritate AM/OI: OI_PEO_Organismul Intermediar Regional pentru Programe Europene Capital Uman - Regiunea Sud Muntenia

Activitățile de COACHING din cadrul Liceului Tehnologic “ASTRA” PITEȘTI

Atât prin activitățile de Coaching (mentorat) cât și prin cele de dezvoltare personală, încercăm să le arătăm elevilor noștri că Ei sunt cheia propriului succes, că niciun profesor nu deține vreo poțiune magică sau vreo formulă secretă care o să le aducă reușita, ei sunt principala sursă și resursă de care au nevoie.

CEA MAI BUNĂ CALE DE A ÎNVĂȚA ESTE SĂ-I ÎNVEȚI PE CEILALȚI! Prin urmare, cei mai buni elevi și pentru început cei mai curajoși, devin COACH-i (mentori sau profesori) pentru colegii lui, explică și-și dezvăluie secretele materiei respective (cum au înțeles, spre exemplu *matricele* la matematică sau textul dramatic la română), își pregătesc lecțiile în avans, la fel ca un profesor adevărat (printr-un grafic prestabilit se alege și se pregătesc subiecte de BAC). Aceste lecții sunt explicate și predate într-un limbaj mult mai accesibil și prin tactici mult mai simple decât ale unui profesor.



Finanțat de
Uniunea Europeană



Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Proiect COMP-PROF-ASTRA, Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Cod SMIS: 305959, Contract nr. G2024-79087/06.11.2024

Titlu Proiect: „Competențe profesionale prin stagii de pregătire practică a elevilor din L T Astra” :COMP-PROF-ASTRA

Apel: PEO/76/PEO_P8/OP4/ESO4.5/PEO_A3 - Adaptarea serviciilor educaționale adresate elevilor și personalului didactic din ÎPT

– Stagii de practică pentru elevi_Regiuni mai puțin dezvoltate

Program: Programul Operational Educație și Ocupare

Autoritate AM/OI: OI_PEO_Organismul Intermediar Regional pentru Programe Europene Capital Uman - Regiunea Sud Muntenia

Printre beneficiile de care ne bucuram cu toții, am putea enumera:

- ORICE ELEV ÎNȚELEGE CĂ REUȘITA E LA UN COLEG DISTANȚĂ.
- CREȘTEREA ÎNCREDERII ÎN SINE
- CREȘTEREA ÎNCREDERII ÎN REUȘITĂ
- FOCALIZAREA PE REZULTATE ȘI GĂSIREA DE SOLUȚII
- UN TIME MANAGEMENT MAI BUN
- CREȘTEREA ENTUZIASMULUI ȘI A MOTIVAȚIEI ȘCOLARE
- ÎMBUNĂTĂȚIREA COLABORĂRII ȘI COMUNICĂRII ÎNTRE ELEVI

Aceste activități constau, în cuvinte simple, în predarea materiilor de BAC de către elevii mai buni, văzuți ca resursă pentru a-și ajuta colegii. Astfel, prin coaching (mentorat) orice elev vede foarte clar că reușita e la „un coleg distanță”. Colegul voluntar (coach-ul), prinde încredere și simte că toată munca lui e răsplătită și apreciată, iar cursanții înțeleg mult mai bine de la unul de-al lor și constientizează, în același timp, ca reușita de a ști și de a dobândi, nu e atât de greu de atins.

PROFESOR COORDONATOR,

PĂNESCU MARIA MANUELA